

/// PROGRAMME ///

VACANCES DE FEVRIER 2021

CONTACT :

au bureau de l'ESI à Prapoutel,
par téléphone : 0626140322,
par mail : contact@esi-7laux.fr



COURS COLLECTIFS BONHOMME DE NEIGE

Pour les tout-petits de 3 à 5 ans débutants

Par groupe de 3 enfants par moniteur

HORAIRES : de 10h à 12h ou de 15h à 17h

6 séances, du Dimanche au Vendredi.

AU PROGRAMME : Découverte de la glisse, se déplacer avec ses skis, découvrir les animaux de la forêt. Un enseignement basé sur les jeux, dans une optique de progression ludique des enfants.

TARIF : 280€/enfant semaine ou 50€/séance



STAGE LES P'TITS TRAPPEURS

A partir de l'âge de 6 ans et par groupe d'âge de 7 enfants par moniteur

HORAIRES : de 10h à 13h ou de 13h à 16h

5 séances, du Lundi au Vendredi.

AU PROGRAMME : Apprendre à se déplacer sur la neige comme un trappeur, chaque jour une activité : Ski nordique & biathlon, raquettes, jeu de piste, igloo, survie en montagne, snowboard. Prévoir la location du matériel (environ 60€ pour l'ensemble)

TARIF : 190€/enfant semaine



COURS COLLECTIFS SNOWBOARD

A partir de l'âge de 8 ans

Par groupe de 7 personnes par moniteur

HORAIRES : de 13h30 à 16h

4 séances, Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi.

AU PROGRAMME : Découverte de la glisse, virages et flat. Un enseignement basé sur les jeux, dans une optique de progression.

TARIF : 160€/personne semaine ou 45€/séance



LEÇONS PRIVÉES

Uniquement pour les débutants, en ski ou en snowboard.

HORAIRES : Le jour et l'heure de votre choix en fonction de la disponibilité.

TARIF : 49€/heure (jusqu'à 3 personnes dans le groupe, le prix reste le même). Tarif de 67€/heure (de 4 à 8 personnes)



SORTIE RANDO FAMILLE

Pour toute la famille, enfants et adultes !

HORAIRES : Matin (9h-13h) ou Après midi (13h-17h)

AU PROGRAMME : Les parents en ski de randonnée, les enfants en raquettes (les skis et chaussures sur le dos des parents),

OBJECTIF : montée par les forêts de Prapoutel, en suivant les traces des animaux, pour profiter pleinement d'une descente en famille !

TARIF : 200€ pour le groupe



SORTIE SKI DE RANDONNÉE

HORAIRES : Matin (9h-13h) ou Après midi (13h-17h) ou à la journée (9h-17h)

AU PROGRAMME : Initiation ou perfectionnement. Montée en ski de randonnée en fonction de vos envies et votre motivation ! Descente par les pistes ou en hors piste en fonction de votre niveau.

TARIF : Demi journée 200€ (jusqu'à 8pers)

Journée 400€ (jusqu'à 8 pers)

(20€ suppl. sortie guide de haute montagne)