



BONNES RAISONS DE VENIR AUX 7 LAUX.

PRAPOUTEL • PIPAY • LE PLEYNET



L'appel de la montagne





**EN TOUTES SAISONS,
RESPIRER LE GRAND AIR !**

**Les 7 Laux : la station incontournable en accès rapide
depuis Grenoble ou Chambéry**

**Un parc de remontées mécaniques
parmi les 3 plus modernes de France**

**120 km de pistes pour multiplier les plaisirs de glisse :
ski alpin, parcours ludiques, boarder cross, snowpark**

**Un espace sécurisé et entièrement dédié à la glisse sauvage
dans les Vallons du Pra**

**Le ski nature : évoluez sur les pistes nordiques
ou testez le ski de rando**

Des sensations de glisse intenses pour chacun

3 SITES, 3 VISAGES

PRAPOUTEL

**le cœur de la station. Des hébergements, des commerces,
un espace bien-être et des animations**

LE PLEYNET

**les poumons de la station. Un site pleine montagne avec son
hébergement et ses commerces**

PIPAY

**la nature minimaliste avec un accès direct
à l'essentiel du domaine.**

JOURNÉE OU SEMAINE :

vivez une expérience unique sur le domaine des 7 Laux

1. EN PRENDRE PLEIN LES YEUX

EVOLUEZ SUR LES PISTES EN SUIVANT LE SOLEIL

**D'est en ouest, dévalez les pentes des
7 Laux sur les 2 versants.**

Les 7 Laux : le plaisir de skier sur le plus grand domaine de la chaîne de Belledonne sans perdre un seul rayon de soleil.

Skiez toute la journée sur les 2 versants grâce aux 3 sites.

Chaussez vos skis au soleil levant à 1450 mètres depuis le Pleynet. Laissez-vous griser par la beauté des paysages sauvages du massif de Belledonne. Face à vous, les cimes ciselées de la Belle Etoile et des Cabottes.

Continuez sur Pipay à 1550 m pour une glisse en toute liberté et convivialité. Vous en prenez plein les yeux avec le massif de la Chartreuse et la vallée du Grésivaudan.

Au soleil couchant, Prapoutel à 1350m vous donne accès à la glisse sous toutes ses formes. Les Alpes sont votre royaume.

LA MONTAGNE À 360°



2. DÉCOUVRIR UN PARC DE REMONTÉES MÉCANIQUES ULTRA MODERNE

**Les 7 Laux ont modernisé pour vous 90 %
des remontées mécaniques
Moins de temps d'attente pour plus de glisse !
Des sommets accessibles jusqu'à 2400 m.
22 appareils pour parcourir 120 km de pistes et
bénéficier de 1500 hectares de neige et de soleil.**

Parce que le temps de glisse est plus important que le temps passé à faire la queue, la station des 7 Laux a renouvelé son parc de remontées mécaniques et offre ainsi une expérience de glisse optimale.

Par exemple, comptez 6 minutes seulement avec le télésiège du Gypaète, l'un des plus gros investissements en la matière, pour passer de 1580 à 2400 mètres d'altitude !

Respirez le grand air, vous skiez en toute sécurité sur le 3^{ème} plus grand domaine skiable de l'Isère.

1 500 HECTARES
DE NEIGE ET DE SOLEIL

120 km
de pistes



3. VIVRE DES SENSATIONS ■ INTENSES

LES VALLONS DU PRA

Aux 7 Laux, les mots d'ordre sont : sensations, émotions, sécurité.

Vivre les sensations du hors-piste en toute sécurité ? Faites des Vallons du Pra votre domaine de prédilection. Des couloirs baignés de soleil, entièrement sécurisés pour profiter pleinement d'une neige naturelle et immaculée.



ÉMOTIONS
SÉCURITÉ

Sensa- tions



**Profitez, vous skiez sur le joyau
de la chaîne de Belledonne :
1000 mètres de dénivelé sans
aucun aménagement.**

4. EXPÉRIMENTER DE NOUVELLES GLISSES

**Suivez les mascottes sur les parcours ludiques
100 % FUN pour toute la famille !**



Le parcours de la Taupe

Un espace de glisse et jeux avec woops, tunnel, et carillon pour partager un moment unique en famille.

Un passage incontournable pour les petits et grands enfants.

Le parcours de Tiki l'écureuil

Tiki est un écureuil hyperactif, fan de glisse mais aussi très tête en l'air. Chaque année, il se fait des réserves de noix qu'il cache à travers tout le domaine des 7 Laux. Seulement voilà... alors qu'il descendait sa piste favorite, il a perdu toutes les noix qu'il transportait !

Aide Tiki et retrouve les noix éparpillées sur le domaine. Mais attention, il faut éviter les obstacles, sauter sur des tremplins et même faire preuve de réflexion.

Seras-tu prêt à relever les défis des noix perdues ?



Testez votre agilité sur l'un des snowpark les plus prisés de la région



L'Oakley 7 Laux park

Pensé par les plus grands noms : designé par la marque Oakley, shapé par HO5park. 8 hectares, de très nombreux modules pour plus de fun, des possibilités de progresser et d'évoluer à son rythme.

Reprenez une dose de sensations intenses avec le boardercross. woops, bosses et virages relevés.

Une ambiance inimitable, une chill zone et une plancha à disposition.

Sortez des sentiers battus avec Freerando, le forfait dédié à la pratique du ski de rando

Pour ceux et celles qui souhaitent se rendre dans les grands espaces depuis les hauteurs du domaine skiable... un titre de transport offrant une montée sur les télésièges des Chamois, du Gypaète et de Pincerie est proposé aux pratiquants du ski de rando qui peuvent ainsi multiplier les combinaisons de sorties. (rappelons que la pratique reste sous la propre responsabilité du skieur de randonnée).



5. AVOIR L'ESPRIT ZEN

ACCORDEZ-VOUS UNE PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE

À Prapoutel

Au village des Granges, découvrez l'espace bien-être avec des installations entièrement dédiées à la sérénité :

Spa | Hammam | Jacuzzi | Sauna

Un univers consacré à la détente et l'harmonie.

Envie d'être chouchouté ? Bédina Spa vous dorlote avec :

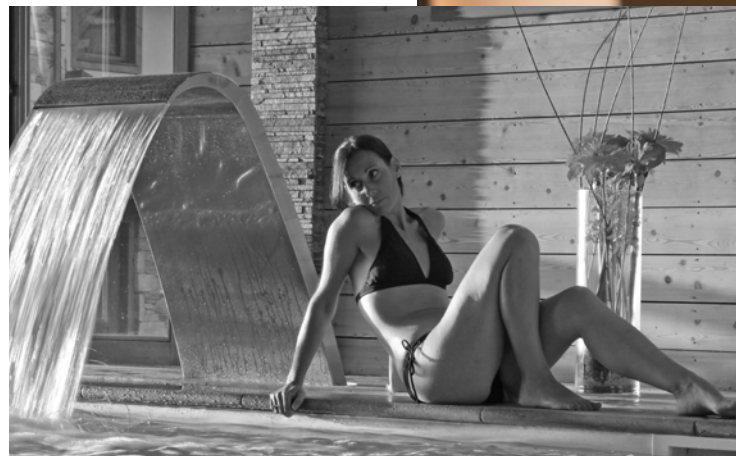
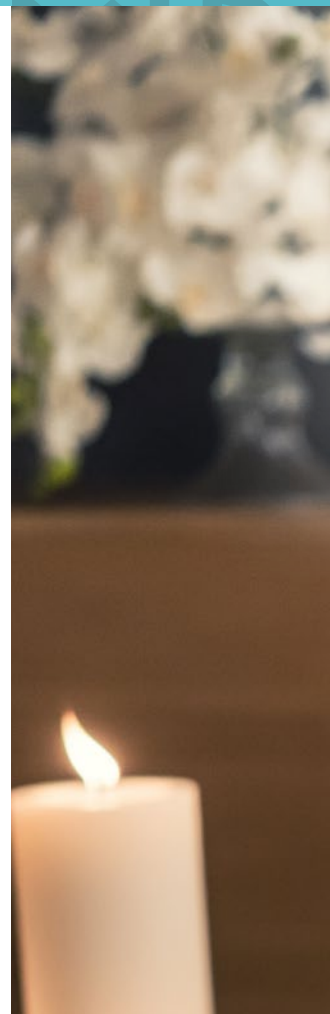
Des massages traditionnels | Détente crânio-sacrée | Shiatsu | Réflexologie plantaire

Et dire que dehors, il y a de la neige...

Au Pleynet

Prenez soin de vous grâce aux ateliers bien-être :

Sophrologie | soins énergétiques | relaxation | yoga



Sérénité

POUR FAIRE
LE PLEIN D'ÉNERGIE !



6. SAVOURER LES COULEURS D'ÉTÉ

**EN ÉTÉ, OUVREZ-VOUS À DE NOUVELLES AVENTURES !
ET DÉCOUVREZ LA NATURE DIFFÉREMMENT !**

Ressourcez-vous au cœur de la nature

Au cœur de la forêt ou sur les pentes en VTT, au bord d'un lac ou sur les cimes, l'été la nature s'affiche partout au cœur de vos émotions !

En été, les 7 Laux se mettent au vert, mais avec toujours autant d'activités.

- Randonnées à tous les modes : à pied, à dos d'âne, en VTT simple ou électrique.
- Activités à sensations avec le VTT de descente, le mountainboard, le parc aventure et son crazy jump, la wiz luge, le rollerbe, le dévalkart ou la luge tout terrain.
- Activités sportives ou ludiques avec de l'escalade ou du tir à l'arc, une sortie patinoire (synthétique) ou à l'espace aquatique et ses toboggans, un parcours d'orientation ou disc-golf. Tout est possible aux 7 Laux, sans oublier l'escape game pour garder vos méninges en alerte.

Participez aux temps forts de l'été

Rendez-vous sportifs ou festifs, aux 7 Laux, le temps ne s'arrête jamais.

Sortez vos agendas ! Fêtes de la montagne, concours de bûcherons, festivals, défis, vide-greniers, trail... Les animations des week-ends se suivent et ne se ressemblent pas.



En été

**POUR PARTAGER LA MONTAGNE
ET LA VIVRE ENSEMBLE !**



7 SE LAISSER GRISER ■ PAR DE NOUVELLES EXPERIENCES

Aux 7 Laux, tout commence autour d'un pot d'accueil !
Pour se mettre dans l'ambiance sans plus tarder.

Profitez, vous êtes dans la station du plaisir,
de la convivialité, de la simplicité.

En famille ou entre amis, laissez-vous surprendre
par de nouvelles expériences. Pour s'amuser
et s'étonner en toute simplicité.

Feux d'artifices, descentes aux flambeaux, festivals,
trails, derby, snakegliss, airboard, raquettes, ou skifloor,
le programme de vos vacances ne manquera pas
de ressort. Participez aux événements festifs,
osez de nouvelles activités. A moins que vous
ne préfériez le farniente.

VIVEZ LES 7 LAUX INTENSEMENT





Les 7 Laux

**VOUS ÊTES DANS
LA STATION DU PLAISIR,
DE LA CONVIVIALITÉ,
DE LA SIMPLICITÉ.**





PRATIQUES

Bureau d'Information Touristique de Prapoutel
Centre des Cortillets 38190 - Prapoutel / Les 7 Laux
Tél. 04 76 08 17 86 - Fax 04 76 08 71 92

Bureau d'Information Touristique du Pleynet
Maison du Pleynet 38580 - Pleynet / Les 7 Laux
Tél. 04 76 08 75 16 - Fax 04 76 08 72 75

Bureau d'Information Touristique de Prapoutel
Centre des Cortillets 38190 - Prapoutel / Les 7 Laux
Tél. 04 76 08 17 86 - Fax 04 76 08 71 92

Maison du Pleynet 38580 - Pleynet / Les 7 Laux
Tél. 04 76 08 75 16 - Fax 04 76 08 72 75



DISTANCES DES GRANDES VILLES

Paris.....	5h30 (598 km)
Lyon.....	1h30 (138 km)
Marseille.....	3h30 (306 km)
Montpellier.....	3h15 (329 km)
Strasbourg	5h20 (535 km)



ARRIVÉE DIRECTE DU TGV EN GARE SNCF DE GRENOBLE :

Paris.....	3h00
Lille	4h25
Bruxelles	5h45
Nantes	5h31



AÉROPORT DE GRENOBLE - ISÈRE

www.grenoble-airport.com

AÉROPORT DE LYON SAINT-EXUPÉRY

www.lyonaeroports.com

ATTENTION !

1 heure de voiture entre Prapoutel et Le Pleynet
(50 km)

**LES 7 L'APPEL
DE LA MONTAGNE
LAUX**

**WWW.LES7LAUX.COM
STATION@LES7LAUX.COM**

**BUREAU
D'INFORMATION
TOURISTIQUE DE
PRAPOUTEL - PIPAY**

Centre des Cortillets
38190 Prapoutel/Les 7 Laux
Tél.: 04 76 08 17 86
Fax: 04 76 08 71 92

Ouvert tous les jours
en saison d'hiver
(voir affichage pour les horaires)

**BUREAU
D'INFORMATION
TOURISTIQUE
DU PLEynet**

Maison du Pleyne
38580 Le Pleyne/Les 7 Laux
Tél.: 04 76 08 75 16
Fax: 04 76 08 72 75

Ouvert tous les jours
en saison d'hiver
(voir affichage pour les horaires)